**Мероприятие «Космос и правильное питание».**

Ко Дню космонавтики для учащихся начальной школы педагог дополнительного образования Майзанова С.И. подготовила интегрированное мероприятие «Космос и правильное питание». На этом мероприятии ребята познакомились с меню космонавтов. Узнали, что для поддержания здоровья в космосе требуется сбалансированное питание, что в условиях невесомости нельзя готовить еду, поэтому космонавты едят готовую в специальном помещении — «космической кухне». Пищу космонавты выбирают себе сами из специального меню. Непосредственно перед полётом они пробуют разные блюда и заказывают только те, которые им нравятся. По утрам космонавты пьют молоко, чай или кофе и едят кашу. На обед получают суп, мясное или рыбное блюдо. На ужин могут съесть мясо с овощами и десерт в виде сублимированного творога с орехами или облепихой. Посмотрели видеоролик «Наш космический завтрак».

Итогом мероприятия стало выполнение рисунков на тему космоса. 





